



Spett.le Scuola dell'Infanzia e primaria Mongnola
Al dirigente scolastico
Al preside

Olimpia Legnaia Basket - Settore Minibasket

Oggetto: “PROGETTO SCUOLA MINIBASKET”

La Nostra Società, che svolge attività di insegnamento e diffusione della pallacanestro da molti anni nel Quartiere 4 del Comune di Firenze, propone per il Suo plesso scolastico un intervento completamente gratuito nel primo bimestre scolastico, composto da **3 unità didattiche** di durata di un'ora ciascuna, per le Sue classi Prime, Seconde e Terze, così strutturato:

Unità 1: “giochiamo con il mondopalla”

Lezione incentrata sul *mondopalla*, la prima esperienza per molti bambini a contatto con il pallone di vari tipi e dimensioni, gare a squadre nella quali il bambino si senta partecipe e protagonista, instaurando un clima positivo può provare **l'emozione** di *realizzare il primo canestro*. Favorire lo **sviluppo dell'autostima** è un aspetto importante, attraverso la consapevolezza delle proprie capacità e anche dei propri limiti, impostando giochi di squadra come quelli che vogliamo eseguire durante questa prima unità didattica.

Unità 2: “Io, gli altri e la palla”

Sapersi muovere è fondamentale per *giocare*, quindi questa unità didattica è incentrata sul movimento, sul **magico mondo degli schemi motori di base** e delle **capacità coordinative** legati agli sport di squadra come il basket e non solo. Un *viaggio completo* volto a sviluppare il movimento del proprio corpo, sfruttando le regole dei giochi di squadra imparate nell'unità didattica precedente, promuovendo la **crescita intellettuale** con giochi che avranno un **carico emotivo adeguato** ai nostri bambini, insegnando loro a controllare le proprie reazioni in caso di vittoria o sconfitta.



Unità 3: “il movimento del corpo per essere felici”

Lezione per imparare a **muoversi**, dove i bambini possono *sperimentare in modo libero* il **movimento del proprio corpo** in funzione del movimento degli altri. Nelle gare di questa unità didattica i bambini potranno **sviluppare la capacità cooperativa - altruistica** per acquisire competenze e responsabilità utili a sé e agli altri, nel contempo, attraverso questi giochi, potremo *combattere atteggiamenti di egocentrismo* che danno luogo a episodi di *antagonismo esagerato e protagonismo a ogni costo*.

Durante il progetto la Società si impegna a distribuire *materiale promozionale* per movimento del **Minibasket** a tutti i bambini.

Ricordiamo che tale **progetto** è stato scritto e ideato da **Simone Allegri**, *Istruttore Nazionale di Minibasket*; le lezioni saranno tenute da **Istruttori Minibasket qualificati** e tesserati regolarmente per la *Federazione Italiana Pallacanestro*.

Allegri Simone – Istruttore Nazionale Minibasket
Beatrice Bruschi – Responsabile Segreteria