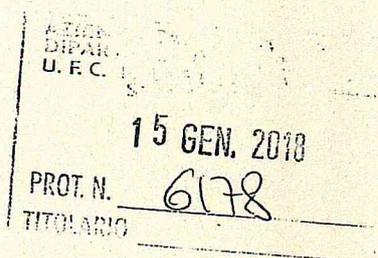


Data _11.01.2018



Servizio Refezione Scolastica
Comune di Firenze
Via Aurelio Nicolodi, 2
Firenze

Azienda Sanitaria Firenze



N. SISPC 631236

Oggetto: menù vegano estivo e invernale e tabelle dietetiche scuola dell'infanzia, scuola primaria e secondaria 1° grado.

Con riferimento a quanto in oggetto, inviato in data_28.12.2017, si fa presente che si valuta positivamente quanto presentato, tuttavia si segnala che le diete prive di carne e di derivati di origine animale, se non correttamente applicate, possono essere associate al rischio di carenze nutrizionali.

In particolare si ricorda che tali piani nutrizionali possono causare carenza di vitamina B12 e, anche se in misura minore, di vitamina D, acidi grassi n-3, calcio, zinco e altri oligoelementi.

Questi regimi alimentari necessitano pertanto di un'adeguata integrazione, almeno di vitamina B12 e comunque di un'attenta scelta degli alimenti, per evitare carenze nutrizionali, soprattutto se applicati nella fase di crescita (Quaderni del Ministero della Salute n.25 ottobre 2015).

Distinti saluti.

Dott.ssa Barbara Niccoli

Dipartimento della Prevenzione
UFC Igiene Sanità Pubblica Nutrizione
Dr.ssa Barbara Niccoli
Via dell'Antella, 58 50012 Bagno a
Ripoli (Firenze)
Telefono 055 6936601
E-mail
barbara.niccoli@uslcentro.toscana.it